

PILAR FERNÁNDEZ NARVÁEZ (coord.)



**Programa de prácticas
de simulación I.
Procedimientos de
enfermería
Manual de apoyo al aprendizaje**

Silvia Bleda García, Montserrat Edo Gual, Lidia Fernández Donaire, Pilar Fernández Narváez,
Pilar Flor Pérez, Mercè Prat Martínez, Susana Miguel González, Silvia Peñuelas Rodríguez,
Francisca Ruíz Mata, Álex Vicente Villalba

Pilar Fernández Narváez (coord.)

Programa de prácticas de simulación I. Procedimientos de enfermería

Manual de apoyo al aprendizaje

Escola Universitària d'Infermeria i de Fisioteràpia «Gimbernat»

Escola Universitària d'Infermeria

Universitat Autònoma de Barcelona
Servei de Publicacions
Bellaterra, 2020

Primera edició: enero 2020

Edició e impressió:
Universitat Autònoma de Barcelona
Servei de Publicacions
Edifici A. 08193 Bellaterra (Cerdanyola del Vallès). Spain
Tel. 93 581 10 22. Fax 93 581 32 39
sp@uab.cat
<http://publicacions.uab.cat/>

Impreso en España. Printed in Spain

Dipòsit legal: B-3104-2020
ISBN 978-84-490-8966-4

Agradecimientos

Gracias a todos los autores de este Manual, por compartir su experiencia y conocimiento, y hacer tan fácil la tarea de coordinación.

Gracias también a Laura Anglora Revollo y a Héctor Lacalle Bonilla, los estudiantes que desinteresadamente han ofrecido su tiempo para ayudarnos a mejorar los contenidos del Manual.

Índice

INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO 1. PRECAUCIONES PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN	11
CAPÍTULO 2. VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES Y LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DE TALLA Y PESO.....	23
CAPÍTULO 3. MOVILIZACIÓN Y TRANSFERENCIA DE PACIENTES.....	37
CAPÍTULO 4. CONFECCIÓN DE LA CAMA HOSPITALARIA	57
CAPÍTULO 5. HIGIENE PERSONAL DEL PACIENTE Y CAMBIO DE ROPA.....	65
CAPÍTULO 6. ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE.....	75
CAPÍTULO 7. ELIMINACIÓN EN EL PACIENTE.....	85
CAPÍTULO 8. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN	97

Introducción

Las prácticas de simulación constituyen una estrategia didáctica imprescindible en la formación de los futuros profesionales de enfermería. La práctica simulada de procedimientos y técnicas permite a los estudiantes experimentar con el error y adquirir seguridad en la ejecución y manejo de situaciones clínicas. Es necesario que esta práctica sea estructurada, significativa y que esté sustentada por unos materiales didácticos adecuados. En este sentido, la EUE Gimbernat tiene un demostrado compromiso con la elaboración de contenidos de apoyo al aprendizaje, dirigidos a que el estudiante pueda preparar previamente de forma autónoma los contenidos que fundamentan la práctica.

Desde las primeras ediciones, nuestras prácticas de simulación han estado acompañadas de recursos pedagógicos que han ido evolucionando paralelamente al progreso del conocimiento científico. La revisión y actualización de los contenidos se ha hecho patente en las diferentes ediciones de los manuales, así como en la edición actual, que incorpora las últimas evidencias científicas relativas a los diferentes procedimientos.

En este Manual, dirigido a los estudiantes que realizan las prácticas de simulación de primer curso, se incorpora también una novedad respecto a ediciones anteriores: la participación de los estudiantes, que han ofrecido su mirada y han hecho aportaciones muy valiosas desde su perspectiva de usuarios del material. Ellos han experimentado el programa de simulación, han puesto en práctica lo aprendido y nos han ayudado a mejorar el material, con el objetivo común de optimizar el aprendizaje.

Esperamos y deseamos que esta nueva edición continúe contribuyendo positivamente al aprendizaje de nuestros estudiantes.

PILAR FERNÁNDEZ NARVÁEZ